

# Stronger Starts: Crianza y desarrollo infantil temprano(edades 0-5)

En colaboración con First Five California, Stronger Starts es un programa diseñado para madres, padres, cuidadores, y proveedores de cuidado infantil temprano que apoyan a niño/as desde el nacimiento hasta los 5 años. Ofrece herramientas prácticas para promover y mantener relaciones y entornos seguros, estables y afectuosos--factores clave vinculados a la salud y el bienestar a lo largo de la vida. A través de preguntas para la reflexión y aprendizaje basado en escenarios, los participantes reciben orientación para visualizar y planificar cómo aplicar estrategias de una manera que respete las experiencias del adulto como las del niño o la niña.

- Cursos disponibles en inglés, español y para estudiantes de inglés como segunda lengua (ELL).
- Este programa se puede completar en aproximadamente 5 a 6 horas.
- Cada curso consta de lecciones cortas de 3 minutos o menos. Generalmente, los cursos se completan en menos de una hora.

## **Curso 1: Herramientas generales para padre de familia**

*Aprenda cuatro herramientas rápidas para ser un padre de familia: hacer una pausa, llamar y responder, tiempo especial y los beneficios de la rutina.*

## **Curso 2: Mantener la calma en situaciones difíciles**

*¡Cuidar es un desafío! Aprenda herramientas para que usted y su hijo mantengan la calma en momentos difíciles.*

## **Curso 3: Reforzando vínculos**

*Su amor y cuidado son muy importantes para el crecimiento de su hijo. Descubra por qué y las herramientas para demostrar amor afecto a su hijo.*

## **Curso 4: Construyendo tu comunidad**

*Conozca cómo las personas en su vida lo apoyan en la crianza de los hijos. Conozca herramientas para obtener más soporte de su comunidad.*

**Curso 5: Resolviendo Problemas**

*Su hijo aprende cosas nuevas todos los días. Aprenda herramientas para ayudar a su hijo a aprender en los momentos divertidos y difíciles.*

**Curso 6: Manejando luchas de poder**

*A medida que un niño crece y aprende, pondrán a prueba las reglas de su hogar. Aprenda herramientas para responder consistentemente a estas situaciones.*